

Star News

Family Star's Monthly Newsletter

FamilyStar
Montessori School

February 2012

Family Nights

Northwest: February 2nd

Northeast: February 9th

The theme for February is Raising a Child Who Plays Well With Others, and will focus on issues around social engagement. Come to learn, ask questions and share experiences!

February is Oral Health Awareness Month!

It's a good time for families to review the preventative measures they are taking to make sure their kids' teeth, gums and mouth remain healthy. Encourage cleaning teeth or gums after each feeding or meal. Rinse the mouth out with water, at the very least. As soon as your child gets his or her first tooth, the American Academy of Pediatric Dentistry recommends they go get their first dental exam. For a list of dentists in the area (including low cost/sliding scale), please speak with your CFA.

February 3rd is Gives Kids a Smile Day! If you are a low income family and your children have no dental insurance, they may qualify for **FREE** dental care. Please talk to your CFA to get more information and to make an appointment.

Home Activity

1. Fill one pitcher/cup with water. You can include a few drops of food coloring if you'd like.
2. Provide your child with an empty second pitcher/cup.
3. Let them practice fine motor skills by pouring the water from one vessel into the other.
4. It helps to provide a sponge so that they are able to wipe up any



Welcome!

Please welcome the following new additions to the Family Star team: Sofia Solano, Alba Milan, Ana Valdez, Gordon Smith, Darcy Schradeya, Neka Sanders, Jillian Faux & Shanna Kattari!

Questions? Suggestions? Have an article/activity/recipe you would like to share? Email skattari@familystar.net. Want to receive Family Star news by email? Sign up at the front desk.

facebook



www.familystar.net

Get More From Family Star Online!

Last month, Shanna Kattari joined Family Star as the Development Coordinator and to help with communications. Check out the Newsroom on FamilyStar.net for weekly blog posts and articles, as well as “like” Family Star on Facebook and follow @FamilyStar on Twitter for more updates and conversation!

Featured Teacher: Nadia Ojeda

Nadia Ojeda is a Lead Teacher who has worked at Family Star since 1999. She was born in Mexico and received her Montessori certification from The Montessori Institute in Denver. Nadia earned her Associated Degree in Early Childhood Education in 2010, helped in part by scholarships from Family Star. Nadia’s own children have attended Family Star and she “loves that she gets to see children grow and develop and accomplish things independently.”

February 2012 Calendar

2/2 — NW Family Night

2/8—9am Walk Among the Stars @ NW

2/9 — NE Family Night

2/15 — Coffee with Mental Health Consultants, NW Conference Room

2/22 — Coffee with Mental Health Consultants, NE Center

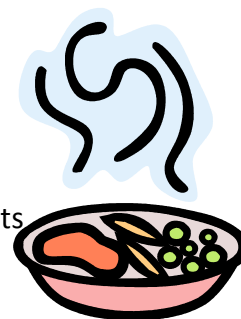
2/22—9am Walk Among the Stars @ NE

2/20—CLOSED for President's Day

Recipe of the Month: Easy Vegetable Soup (Serves 8)

Ingredients

- 3 cups of tomato juice
- 2 cans (14 ½ oz. of each) chicken or vegetable broth
- ½ teaspoon garlic powder
- 1 teaspoon dried oregano leaves crushed
- ½ teaspoon pepper
- 1 bag (16 oz.) mixed vegetables such as broccoli, cauliflower and carrots
- 1 can (about 15 oz.) kidney beans, rinsed and drained



Directions:

- In a saucepan mix tomato juice, broth, garlic powder, oregano, pepper and vegetables.
- Over medium heat, simmer to a low boil.
- Cover and cook 10 minutes or until vegetables are tender.
- Add beans and heat thoroughly.
- Serve

Noticias Estelares

El Boletín Noticiero Para Los Padres de Family Star

FamilyStar
Montessori School

Febrero 2012

Noches en Familia

Centro Noroeste: 2 de febrero

Centro Noreste: 9 de febrero

El tema de febrero es "Criando a un niño que se lleva bien con los otros", y se enfocará en problemas sobre la participación social. Vengan a aprender, preguntar y compartir experiencias.

¡Febrero es el mes de la salud oral!

Es un buen momento para que las familias tomen nota de las medidas preventivas que están tomando para asegurarse que los dientes, encías y boca de sus niños estén sanos. Fomente que se laven los dientes y encías después de cada comida, o que por lo menos se enjuaguen la boca con agua. Tan pronto a su niño/a le salga el primer diente, la Academia Americana de Pediatría Dental recomienda que tengan su primer examen con el dentista. Para obtener una lista de dentistas en su área (incluyendo de bajo costo/pago de acuerdo a sus ingresos), por favor hable con su Trabajadora Familiar (TF). ¡El 3 de febrero es Día de la Sonrisa Infantil! Si su familia es de bajos ingresos y sus niños no tienen seguro dental, podrían calificar para recibir servicios dentales **GRATIS**. Por favor hable con su TF para recibir más información y hacer una cita.

Actividad para practicar en casa

1. Llene una jarra/taza con agua. Si quiere, agréguele un par de gotas de colorante para comida.
2. Dele a su niño/a otra jarra/taza vacía.
3. Deje que practique sus habilidades motoras finas llenando uno de los envases con el agua del otro.
4. Es útil darle a su niño/a una esponja para que limpie con ella el agua que se derrame.



¡Bienvenidos! Por favor denle la bienvenida a los siguientes miembros nuevos del equipo de Family Star: Sofia Solano, Alba Millan, Ana Valdez, Gordon Smith, Darcy Schradeya, Neka Sanders, Jillian Faux y Shanna Kattari.

¿Preguntas? ¿Sugerencias? ¿Tiene un artículo/actividad/receta para compartir? Envíe un mensaje electrónico a skattari@familystar.net. ¿Quiere recibir nuestras noticias por email? Anótese en la recepción.

facebook



www.familystar.net

¡Obtenga más del sitio web de Family Star!

El mes pasado, Shanna Kattari se unió a Family Star como la Coordinadora de Desarrollo y para ayudar con las diferentes vías de comunicación. Visite la sala de prensa de FamilyStar.net para leer blogs semanales y artículos, o haga clic en “me gusta” Family Star en Facebook o siga @FamilyStar en Twitter para recibir más actualizaciones y unirse a la conversación.

Maestra del mes: Nadia Ojeda

Nadia Ojeda es una Maestra Líder que ha trabajado para Family Star desde 1999. Ella nació en México y recibió su certificación Montessori en el Instituto Montessori de Denver. Nadia recibió su título asociado en Educación Infantil Temprana en 2010, gracias en parte a becas provistas por Family Star. Los hijos de Nadia han sido estudiantes en Family Star, y a ella “le encanta ver cómo crecen y se desarrollan los niños y que logren hacer cosas independientemente”.

Calendario de febrero 2012

2/2 — Noche en Familia del centro noroeste (NO)

2/8—9 a.m. Visita guiada ‘Camine entre las estrellas’ en el centro NO

2/9 — Noche en Familia del centro noreste (NE)

2/15 — Café con las consultoras de salud mental, salón de conferencias del centro NO

2/22 — Café con las consultoras de salud mental, salón de conferencias del centro NE

2/22—9 a.m. Visita guiada ‘Camine entre las estrellas’ en el centro NE

2/20—CERRADO por Día de los Presidentes

Receta del mes: Sopa fácil de verduras (8 porciones)

Ingredientes:

- 3 tazas de jugo de tomate
- 2 latas (14 ½ oz. cada una) de consomé de pollo o verduras
- ½ cucharadita de ajo en polvo
- 1 cucharadita de orégano seco, molido
- ½ cucharadita de pimienta
- 1 bolsa (16 oz.) de verduras mixtas como brócoli, coliflor y zanahorias
- 1 lata (como 15 oz.) de frijoles rojos, enjuagados y escurridos



Modo de preparación:

- En una olla, mezcle el jugo de tomate, consomé, ajo en polvo, orégano, pimienta y verduras.
- A fuego medio, deje que se cocine la mezcla hirviendo suavemente.
- Cubra la olla y cocine por 10 minutos o hasta que las verduras estén tiernas.
- Agregue los frijoles y deje que se calienten bien.
- Sirva.